

Frontale pour les entraînements

Écrit par GRAVIER Anne

Mardi, 13 Octobre 2020 20:37



Frontale conseillée pour tous les entraînements

La météo est capricieuse et pourrait amener à changer les séances programmées. La piste peut devenir impraticable, obligeant les groupes à sortir au dernier moment.

Le prochain changement d'heure fin octobre, va diminuer la visibilité.

Alors n'oubliez pas de mettre votre frontale dans votre sac de sport. L'objectif des frontales : voir où vous mettez les pieds mais aussi être vu.

Toutes les routes ne sont pas éclairées. Si vous voulez pouvoir sortir en dehors des pistes cyclables, il faut envisager de vous équiper. Alors pensez aux frontales et aux vêtements réfléchissants.