



Athlétisme HORAIRES DES ENTRAINEMENTS 2022 / 2023

- ATHLETISME

- Baby Athlé (enfants nés en 2017 et 2018) samedi de 9h à 10h, 10h à 11h et 11h à 12h Jimmy

- Eveil athlétique (enfants nés en 2014, 2015, 2016) mercredi de 14h00 à 15h00 Erwan et .
mercredi de 15h00 à 16h00 Erwan et .

- Poussins (enfants nés en 2012 et 2013) mercredi de 16h00 à 17h30 Erwan et .

- Benjamins (enfants nés en 2010 et 2011) : mercredi de 14h00 à 15h30 Jimmy
vendredi de 18h00 à 19h30 Erwan

- Minimes (enfants nés en 2008 et 2009) mercredi de 15h30 à 17h30 Jimmy
vendredi de 18h00 à 19h30 Erwan

- Cadets (2006-2007), Juniors (2004-2005)
Espoirs (2001 à 2003), Seniors (1989 à 2000),
Master 1988 et avant lundi, mercredi et vendredi
de 18h30 à 20h00 Jimmy

- MARCHE NORDIQUE adultes mardi de 18h45 à 20h15
Cours encadrés par Nathan DUPONT vendredi de 18h45 à 20h15
Et sortie mensuelle

- MARCHE NORDIQUE SANTE adultes samedi pendant 1 heure avec Nathan

Les cours reprennent lundi 5 septembre pour se terminer le mercredi 30 juin 2023.

Il n'y a pas de cours pendant les vacances scolaires.

CONTACT : usmo.athletisme@gmail.com, **site internet du club :** www.usmolivet-athletisme.com

02 38 66 38 34 (laissez un message)